

Vorläufiger

Ablaufplan

Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2019



am Samstag, den 31.08.2019, in Neustadt/W (Tag 1)

	Männer	MJU20	MJU20	Männer	MJU18	MJU18	M13	M12	Frauen	WJU20	WJU18	W13	W12
	Zehnkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Fünfkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Dreikampf	Dreikampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Dreikampf	Dreikampf
11:00	100 m	100 m	100 m					Ball					
11:30					100 m	100 m							
11:45	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2									
12:00					Kugel 1	Kugel 1	Ball		100 m Hürden	100 m Hürden			
12:10											100 m Hürden		
12:30													
12:45									Hoch 2	Hoch 2	Hoch 1		
12:55								75 m					
13:05				Speer									
13:15					Weit 1	Weit 1	75 m						
13:20	Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1										
13:30								Weit 2					
13:55				200 m									
14:10							Weit 1						
14:15					Hoch 2	Hoch 2							
14:30	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Diskus					Kugel 1	Kugel 1	Kugel 1		
15:00												75 m	Ball
15:15													
15:35				1500 m								Weit 1+2	
15:45													75 m
15:55											100 m		
16:05									200 m	200 m			
16:20	400 m	400 m	400 m										
16:30												Ball	Weit 1+2
16:40					400 m	400 m							

Die Anfangzeiten der Mehrkämpfe sind verbindlich. Alle weiteren Ablaufzeiten sind Richtzeiten. Wenn erforderlich, können die Ablaufzeiten nach vorne wie auch nach hinten verschoben werden. Beachten Sie bitte die Aushänge und die Ansagen.

Stand: 30.06.2019